— 謝明村 —

金銀花

金銀花最早以忍冬之名著錄於別錄上品，集注亦收載有忍冬藤，至明代救荒本草始收載金銀花，而綱目曰：「忍冬莖葉及花功用皆同，昔人稱其治風除腫，解痢逐尸爲要藥，而後世不復知用，後世稱其消腫散毒，治瘡爲要藥。」由此可徵，忍冬與金銀花爲同一植物，古代使用莖葉稱忍冬、忍冬藤，後世用其花稱金銀花。但臺灣地區進口均爲金銀花，而忍冬則未見使用，而民間青草藥店且以忍冬藤及金銀花一併採用。近代日本刈米、木村著和漢

藥用植物一書說：忍冬爲利尿及解毒藥，用於化膿症。金銀花爲淨血及解毒藥，同用於化膿症。又本草正曰：「金銀花，善於化毒，故治癰疽，腫毒，瘡癬，楊梅，風濕諸毒，誠爲要藥。時珍曰：「花初開者，蕊瓣俱色白，經二三日，則色變黃，新舊相參，黃白相映，故呼金銀花。」

金銀花來源於忍冬科 Caparifoliaceae 植物忍冬 Lonicera japonica THUNB及其同屬近緣植物之花朵，種類甚多，主要市場品之來源植物如次：

1. 忍冬（笆金銀花） Lonicera japonica THNUB產全中國。

2. 漸尖葉忍冬 L. aceoninata WALL 產臺灣、福建。

3. 山忍冬 L. confusa PCANDOLL產廣東、廣西、雲南。

4. 毛柱忍冬 L. dasystyla REHD產廣西。

5. 光冠忍冬 L. henryi HEMSL產 西藏。

6. 紅腺忍冬 L. hypoglauca MIQ. 產臺灣、雲南、廣東、廣西。

7. 柳葉忍冬 L. lanceolata WALLOH .產四川、雲南、西藏。

8. 金銀忍冬 L. maakii MAXIM. 產福建、江蘇、湖北、江西、山東。

9. 細苞忍冬 L. similis HEMSL產 廣西、湖南、四川、雲南。

10. 華北忍冬 L. tatarinovii MAXIM 產山西、河北、遼寧、內蒙。

11. 雲南忍冬 L. yunnanensis FRANCH. 產四川、雲南、陝西。

除上述爲金銀花藥材重要來源植物之外，在我國其他各地產可供藥用者，約70餘種。

本草所記載之功效。滇南：「清熱，解諸瘡，癰疽發背、丹流瘰癧、

藥性備要：「能消癰疽疔毒，止痢疾。洗痄瘡，去皮膚血熱。」

備要：「養血、止渴。治疥癬。

金銀花有清熱、解毒之效。治溫病發熱、發感發熱，熱毒血痢、菌痢、腸炎、腮腺炎、咽喉腫痛、肝炎、闌尾炎、敗血症、癰瘡腫毒、瘰癧痔病。

金銀花含精油蒎蒎 (pinene)、芳樟醇 (linalool) 及牻牛兒苗醇 (geranoil) 等；忍冬葉含忍冬苷 (lonicerin) 即木犀草素－7－鼠李糖葡萄糖苷 (luteolin－7－rhamnoglucoside)、木犀草素等黃酮類；忍冬莖含鞣質、生物鹼。

本品之抽取物以口服投與因緊張性引發潰瘍之家兔，有抗潰瘍作用。木犀草素對平滑肌有解痙作用，但不及罌粟鹼；並有輕度利尿作用。

本品對多種細菌如葡萄球菌、肺炎雙球菌等均有抑制作用；對病毒、眞菌也有抑制作用。

本品能清熱解毒，且有輕宣疏散之效，可用於外感風熱或溫熱病初起，發熱而微惡風寒者，常與荊芥、連翹配合，以增强其疏散清熱之力，如銀翹散；若熱入氣分，壯熱、煩渴、脈洪大者，則配以石膏、知母，其瀉火作用尤爲顯著；若熱入營血、證見斑疹、舌絳而乾、神煩少寐者，則配以丹皮、生地黃合用，可共奏清營護陰、涼血解毒之效。

本品爲外科常用的清熱解毒藥，用於瘡、癰、腫，可單用，亦可配合蒲公英、菊花、紫花地丁等，以加强解毒消腫作用。

又金銀花的揮發性成分，可製成銀花露，可清熱解暑，並清頭目。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村　先生所撰寫）